

FISIOTERAPIA MANUAL DE LA ESFERA CRANEOCERVICOMANDIBULAR Y EL DOLOR OROFACIAL

Bloque 1: Bases anatómicas y neurofisiológicas del dolor orofacial

1. El dolor orofacial y su repercusión actual en la fisioterapia
2. Anatomía y neuroanatomía de la región craneocervicomandibular
3. Neurofisiología del dolor orofacial
4. Mecanismos neuromoduladores del dolor
5. Biomecánica en cabeza y cuello
6. Categorías diagnósticas en el TTM
7. Trastornos temporomandibulares miogénicos
 - 7.1. Factores de oclusión dental
 - 7.2. Factores neuroendocrinos y genéticos
 - 7.3. Parafunciones
 - 7.4. Aumento de la actividad muscular durante el descanso
8. Trastornos temporomandibulares artrogénicos
 - 8.1. Desplazamientos de disco
 - 8.2. Fenómeno del disco anclado
 - 8.3. Adherencia / adhesión discal
 - 8.4. Capsulitis / Sinovitis / Retrodiscitis
 - 8.5. Artropatías degenerativas e inflamatorias
9. Trastornos temporomandibulares neurogénicos

Bloque 2: Evaluación y diagnóstico

1. Razonamiento clínico aplicado al dolor orofacial
 - 1.1. Examen subjetivo
 - 1.2. Examen físico
 - 1.2.1. La relación entre una postura alterada de la cabeza y trastornos temporomandibulares
 - 1.2.2. Medición de la posición de la cabeza
 - 1.3. Pruebas de diagnóstico clínico de los trastornos mandibulares
 - 1.3.1. Calidad de las pruebas clínicas
 - 1.3.2. ¿Qué pruebas clínicas neuromusculoesqueléticas deben elegirse para evaluar los trastornos temporomandibulares?
 - 1.3.2.1. Movimientos fisiológicos y accesorios
 - 1.3.2.2. Diferenciación estructural del dolor por trastorno temporomandibular asociado a la sensibilización de los nervios periféricos
 - 1.3.3. Test adicionales
 - 1.3.3.1. Sistema muscular
 - 1.3.3.2. Sistema nervioso

Bloque 3: Tratamiento

Evidencia de la fisioterapia en trastornos temporomandibulares

1. Terapia articular: movilización articular
 - 1.1. Movimientos fisiológicos
 - 1.2. Movimientos accesorios
2. Terapia miofascial
 - 2.1. Técnicas de inhibición por presión
 - 2.2. Técnicas de tensión sostenida
 - 2.3. Masaje y movimiento
3. Terapia neural: movilización neural en cabeza y cuello
 - 3.1. Circulación linfática meníngea
 - 3.2. Nervio Trigémino
 - 3.3. Nervio Facial
 - 3.4. Nervio Hipogloso
 - 3.5. Nervios Vago y Glosos Faríngeo

Bloque 4: tratamiento activo

1. Ejercicios de control motor en la región craneocervicomandibular
2. Indicación y progresión

Bloque 5: Técnicas de fisioterapia avanzada en el manejo del dolor

1. Reconceptualización o reestructuración cognitiva
2. Movimiento imaginado
3. Entrenamiento de la discriminación sensorial

Textos de apoyo

- Annika Isberg. Disfunción de la Articulación Temporomandibular. Artes Médicas. 2003.
- Jeffrey P. Okeson. Tratamiento de oclusión y afecciones temporomandibulares. Elsevier. 2008.
- Yair Sharav, Rafael Benoliel. Dolor orofacial y cefalea. Elsevier. Second Edition 2015.
- Gwendolen Jull et al. Latigazo cervical, cefalea y dolor en el cuello. Elsevier 2009.
- Harry J. M. Von Piekartz. Craniofacial Pain. Butterworth Heinemann Elsevier. 2007.
- Edward Wright. Manual of temporomandibular Disorders. Blackwell Munksgaard. 2005.
- Zamorano, E. Movilización Neuromeníngea. Editorial Médica Panamericana. 2013.
- Zamorano, E. Sanz, B. Fisioterapia en el dolor Orofacial y Trastorno Craneomandibular. 2022.
- Jull, G. Falla, D. Treleaven, J. O'Leary, S. Management of neck pain disorders. Elsevier. 2019.
- Grieve's, Modern Musculoskeletal Physiotherapy, Fourth Edition. 2015.
- Orofacial Pain Guidelines for Assessment, Diagnosis, and Management. The American Academy of Orofacial Pain. Quintessence Publishing. Sixth Edition. 2018.