

## "FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. NIVEL I (60 HORAS)" ASTURIAS

**Parte *online*, accesible desde 10 días antes del inicio de la parte presencial (6 de mayo de 2025):**

- Bloque 1. El síndrome de dolor miofascial.
- Bloque 2. La naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.
- Bloque 3. Tratamiento Conservador.
- Bloque 4. Principios de la fisioterapia invasiva.
- Bloque 5. Mecanismos de Acción.
- Bloque 6. Tratamiento Instrumental.

### **Parte presencial:**

Los seminarios presenciales han sido confeccionados de manera que se completen las diferentes regiones corporales (extremidades, cabeza, cuello y tronco) en dificultad progresiva, abordando las técnicas más complejas en los últimos seminarios, cuando el alumno ha desarrollado las habilidades necesarias para su ejecución con seguridad.

### **1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Carlos Giménez.**

**Viernes, 16-05-2025:**

**9:00-14:00**

- Entrega de documentación. Presentación y bienvenida.
- Repaso de los contenidos online: Clarificación de conceptos y debate.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo trapecio superior: palpación en pinza Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Técnica Suiza. Músculo Elevador de la escápula.

**15:15-19:00**

- Principios de la fisioterapia invasiva. Peligros, complicaciones y contraindicaciones.
- Punción Seca Superficial de Baldry. Demostración y práctica de la técnica en diferentes regiones corporales.
- Músculo Infraespinoso: Punción seca profunda. Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong.

**Sábado, 17-05-2025:**

**9:00-14:00**

- Músculo trapecio superior: Punción seca profunda. Técnica en pinza. Técnica de giros de la aguja.

- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.

**15:15-19:00**

- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.

**Domingo, 18-05-2025 :**

**9:00-14:00**

- Músculos sartorio, pectíneo, aductor largo, aductor corto, aductor mayor y grácil. Tratamientos conservador e invasivo.

**2.º Seminario. Prof. Carlos Giménez.**

**Viernes, 20-06-2025:**

**9:00-14:00**

- Examen parcial.
- Músculos bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo: tratamientos conservador e invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos poplíteo, peroneos, tibial anterior, extensor largo de los dedos y extensor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.

**15:15-19:00**

- Músculos tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos cuadrado plantar, flexor corto de los dedos, extensor corto de los dedos, aductor del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto del dedo gordo e interóseos: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 21-6-2025:**

**9:00-14:00**

- Músculos supraespinoso y deltoides: tratamientos conservador e invasivo.

**15:15-19:00**

- Músculo bíceps braquial, braquial y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo tríceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.

**Domingo, 22-6-2025:**

**9:00-14:00**

- Musculatura epicondílea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.