

INFORMACIÓN SOBRE EL CURSO

La Inducción Miofascial ® es un método de evaluación y tratamiento en donde se utilizan movimientos tridimensionales y presiones sostenidas en todo el sistema fascial para eliminar sus restricciones. En los últimos años, las técnicas de Inducción Miofascial ® han ganado en la fisioterapia un campo sin precedentes; han permitido la expansión de muchas raíces en la profesión. Las limitaciones del sistema miofascial producen dolor y frenan la recuperación de la función. Se considera que la Inducción Miofascial® es el eslabón olvidado en la cadena de los tratamientos efectuados por los terapeutas encargados en la restauración de la función y del alivio del dolor.

OBJETIVO GENERAL

Lograr que el participante a lo largo del desarrollo de los seminarios adquiera aquellas habilidades y destrezas que le permitan realizar una apropiada evaluación y tratamiento en los pacientes afectados por el Síndrome de la Disfunción Miofascial (SDF).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar el modelo conceptual de la Inducción Miofascial (MIT)
- Discutir el concepto del SDF
- Explicar el proceso de evaluación del SDF
- Aplicar el fenómeno de la tensegridad en el análisis de la patomecánica del aparato locomotor
- Demostrar y efectuar el proceso de evaluación del SDF
- Introducir las bases de aplicaciones clínicas de la MIT
- Analizar las indicaciones y contraindicaciones de la MIT

(TEORÍA)

1. Identificar los elementos básicos de la estructura, biomecánica y cinemática del aparato locomotor del cuerpo humano.
2. Identificar la estructura fascial del cuerpo.
3. Describir la estructura molecular de la fascia.
4. Caracterizar la estructura biomecánica de la fascia.
5. Analizar la patomecánica del sistema fascial.
6. Diferenciar y aplicar las fases de la evaluación del síndrome miofascial.

COMPETENCIAS PROFESIONALES (PRÁCTICA)

- Aplicar las técnicas específicas más utilizadas en las restricciones miofasciales de la columna vertebral, tórax y extremidades.
- Aplicar las técnicas básicas de la movilización e inducción miofascial profunda.

Primer seminario

Es de orden teórico - práctico y resume los conceptos básicos sobre el Síndrome de la Disfunción Miofascial, evaluación del paciente, bases del tratamiento y la aplicación de las técnicas básicas de la Inducción Miofascial[®]. El programa incluye la discusión de los siguientes tópicos:

- Concepto del sistema fascial
- Anatomía del sistema fascial
- Histología de tejido conectivo
- Neuroanatomía del sistema fascial
- Biomecánica del complejo miofascial del cuerpo humano
- Características de los conceptos biofísicos del sistema fascial
- Traumatismos del sistema fascial y el proceso de reparación de las lesiones
- Restricción miofascial y proceso de formación del Síndrome de Disfunción Miofascial
- Bases de la evaluación del Síndrome de Disfunción Miofascial
- Fundamentos del proceso de Inducción Miofascial
- Principios de tratamiento
- Secuencia de tratamientos
- Seguimiento del paciente
- Indicaciones y contraindicaciones
- Aplicación de las Técnicas básicas de deslizamiento
- Aplicación de las Técnicas básicas sostenidas

Segundo seminario

Es de orden teórico - práctico. Trata sobre la aplicación de las técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes de la región lumbopelviana y región torácica. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica de la región lumbopelviana y torácica
- Evaluación de los cambios patomecánicos relacionados con las restricciones miofasciales de la región lumbopelviana y torácica en relación con las restricciones del sistema fascial
- Aplicación de los tratamientos específicos en la región lumbopelviana y torácica en relación con las restricciones del sistema fascial

Tercer seminario:

Es de orden teórico- práctico. Trata sobre la aplicación de las técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes en la región cervical y en el complejo articular del hombro. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica en la región cervical y en el

complejo articular del hombro con las restricciones del sistema fascial

- Evaluación de los cambios patomecánicos relacionados con las restricciones miofasciales en la región cervical y en el complejo articular del hombro
- Aplicación de los tratamientos específicos en la región cervical y en el complejo articular del hombro

Cuarto seminario:

Es de orden teórico- práctico. Trata sobre la aplicación de las técnicas de la Inducción Miofascial en las restricciones más comunes en las extremidades superiores e inferiores. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica en las extremidades superiores e inferiores con las restricciones del sistema fascial
- Evaluación de los cambios patomecánicos relacionados en las extremidades superiores e inferiores
- Aplicación de los tratamientos específicos en las extremidades superiores e inferiores